



# Fumar/Vapear y el Coronavirus (COVID-19)

## *Dale a tus pulmones la oportunidad de pelear*

### ¿Cómo aumenta tu riesgo de COVID-19?

#### FUMAR O VAPEAR

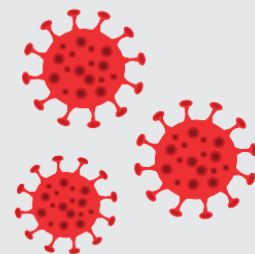
##### CANNABIS O TABACO

- Daña los pulmones
- Daña al sistema inmune

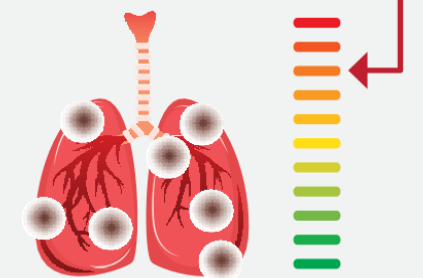
(El cuerpo es menos capaz de combatir enfermedades)



Expuesto al COVID-19



La infección es: **↑ más grave**



### ¡Podemos ayudarte!



Línea para dejar de fumar del estado de Washington  
(WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE)

1-855-DEJELO-YA (1-855-335-3569)



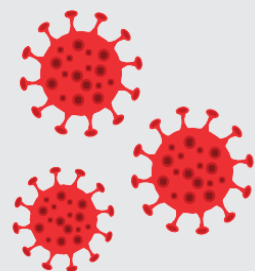
Aplicación de teléfono inteligente  
(SMARTPHONE APP)

[doh.wa.gov/quit](https://doh.wa.gov/quit)

Cuando dejas de fumar o vapear,  
*Tus pulmones y tu sistema inmunitario se vuelven más saludables*



Expuesto al COVID-19



La infección es: **↓ menos grave**

