



MÁSCARAS FACIALES 101

Usa una máscara cuando estes en lugares públicos.

Recuerda lo básico:

- Lávese las manos antes de ponerse la máscara y después de quitársela.
- Asegúrese de que cubra su nariz y boca.



- No toque la máscara mientras la tiene puesta, y si lo hace, lávese las manos.
- Continúe con el distanciamiento social, lávese las manos, limpie y desinfecte, y quédese en casa si está enfermo.



Tipos de máscaras:

Máscara de tela



- Debe ajustarse cómodamente a los lados de su cara.
- No es recomendada para niños menores de 2 años. Los niños entre 2 y 12 años pueden usarla con supervisión de un adulto.
- Debe lavarse después de cada uso.

Máscaras quirúrgicas



- Tiene un borde rígido que puede pellizcar a la forma de su nariz.
- No es recomendada para niños menores de 2 años. Los niños entre 2 y 12 años pueden usarla con supervisión de un adulto.

Máscaras N95



- Algunas requieren un ajuste adecuado para funcionar mejor.
- No es recomendada para niños menores de 12 años o personas con condiciones cardíacas y pulmonares severas.
- Si no hay otra máscara disponible, pueden reutilizarse un número limitado de veces si permanecen limpias e intactas.



@yakimahealthdistrict



@yakimahealth

www.yakimahealthdistrict.org